

Как сохранить молодость? Наши
помощники продукты
ВИТАМАКС
Гинкго билоба и Коэнзим Q10
Клименко О.Н.

И помогут нам в этом...



Вы спросите меня : «Как?»





• Любая женщина мечтает дольше оставаться молодой. И хотя мы на уверены, что любой возраст прекрасен, давай разберемся, как сохранить красоту на долгие годы.

А это просто...

*Надо вспомнить
удивительные свойства
наших продуктов*




Итак...

Гинкго билоба представляет собой уникальный реликтовый вид, который единственный сохранился за многие миллионы лет развития планеты.

Они без труда выживают даже в сильно загрязненной атмосфере любых больших мегаполисов.





*Деревья **гинкго билоба** известны своей поразительной устойчивостью. После бомбардировки Хиросимы выжили 6 таких деревьев, которые растут и поныне. Из огня да в полымя*

Гинкго билоба





Топ 13 приёмов, как сохранить МОЛОДОСТЬ:

*1. Красота начинается
в сердце*

Гинкго билоба



расширяет кровеносные
сосуды



повышает эластичность стенок
сосудов



борется с всевозможными
различными воспалительными
процессами



За счет данного фактора,
препараты показаны
при [аритмии](#), инфаркте
миокарда, бронхиальной
астме и [атеросклерозе](#).

Топ 13 приёмов, как сохранить молодость:

*2. Будьте позитивны,
улыбайтесь*

TELEGRAF.COM.UA

**ПРОФЕССИОНАЛЬНО
ИГРАЮ НА НЕРВАХ.
КОНЦЕРТЫ БЕСПЛАТНЫЕ.**





Топ 13 приёмов, как сохранить молодость:

3. Королевская осанка

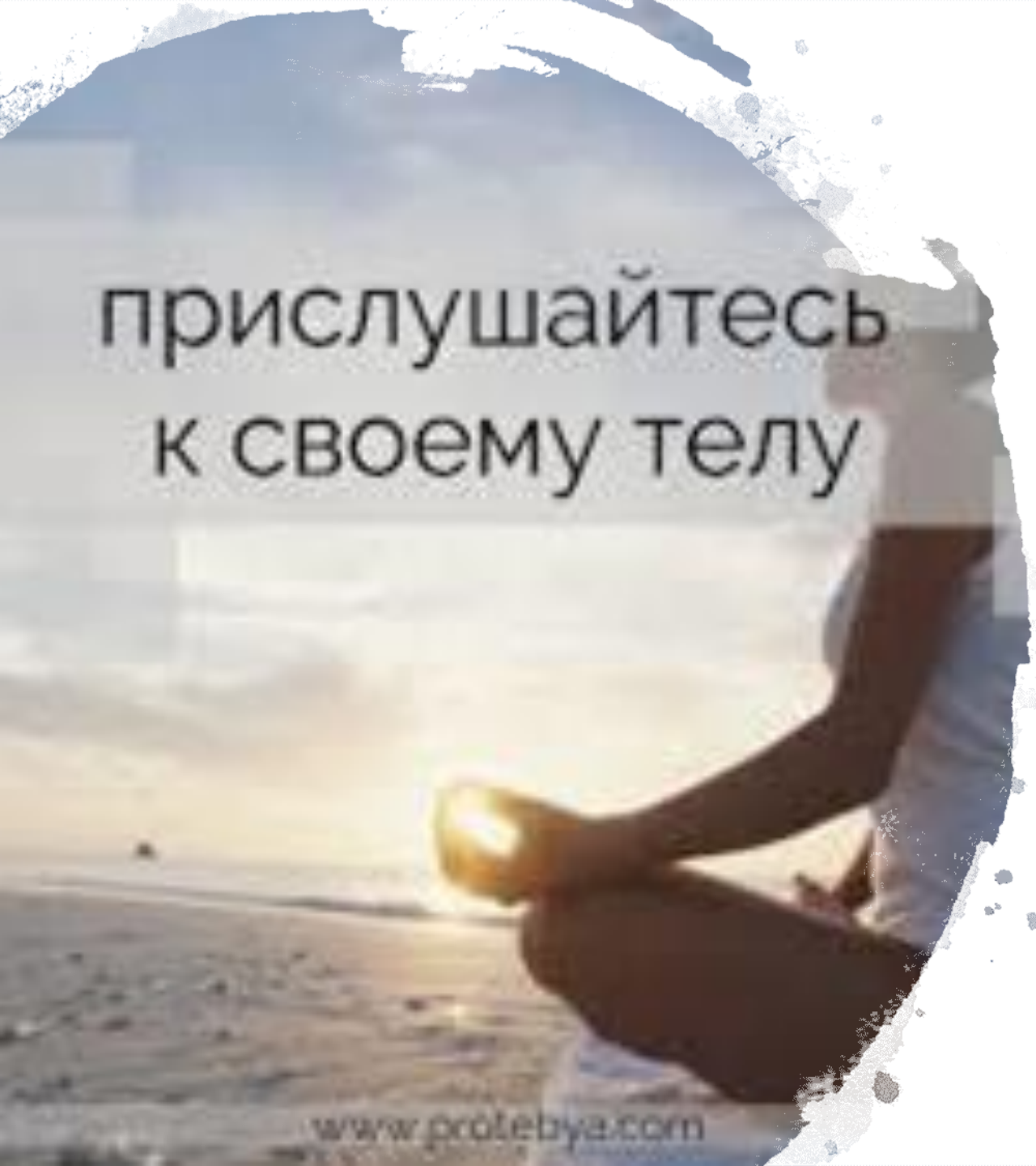
При ходьбе следите за тем, чтобы живот всегда оставался втянутым, а плечи расправленными. В этом случае окружающие будут воспринимать тебя подтянутой и спортивной, даже если твой вес далек от идеального.

Топ 13 приёмов, как сохранить молодость:

4. Будьте спортивны

Чтобы оставаться в форме как можно дольше, должна обязательно присутствовать физическая нагрузка. Тем, кому трудно выкроить в своем режиме время специально для упражнений, тренеры рекомендуют выполнять их между делами. Подойдут любые простые движения – приседания, наклоны, отжимания от стенки, поднятие ног в положении сидя. Очень хороши упражнения на растяжку.





прислушайтесь
к своему телу

Топ 13 приёмов, как сохранить молодость:

*5. Раскрывайте свой
внутренний мир*

Топ 13 приёмов, как сохранить молодость:

6. Правильное питание



Во-первых, не станешь экономить на еде и будешь покупать только качественные продукты – лучше съесть в три раза меньше, но самое качественное и лучшее из того, что ты можешь себе позволить. И во-вторых, не будешь употреблять в пищу трансгенные жиры (маргарины, спреды и т.д.), а также выпечку на их основе.

Топ 13 приёмов, как сохранить молодость:

7. Творите






**Топ 13 приёмов,
как сохранить
МОЛОДОСТЬ:**

**8. *Окружите себя
красотой***

vitamax 



Топ 13 приёмов, как сохранить молодость:

9. Хороший сон

Специалисты подчеркивают, что нормально спать и высыпаться нужно как никогда. Особенно женщинам, которым хочется быть не просто здоровыми, но еще и внешне привлекательными.

Кстати, знаешь ли ты, что полноценный, здоровый сон – это хороший способ не набирать лишний вес и даже похудеть?

Топ 13 приёмов, как сохранить молодость:

*10. Много пейте
жидкости*

Топ 13 приёмов, как сохранить молодость:

*11. Скажи «ДА» здоровому
образу жизни*



Топ 13 приёмов, как сохранить молодость:

*12. Сохраняйте своё
здоровье*



Топ 13 приёмов, как сохранить молодость:

*13. Уделяйте внимание
любимому занятию*



Золотая Гинкго билоба

- присуще удивительно мощное антиоксидантное свойство,
- снижает уровень холестерина,
- включает в себя спад отёков,
- нормализует метаболические процессы,
- предупреждает перекисное окисление липидов
- нормализует артериальное давление
- способны благоприятно воздействовать на мышление и память человека, улучшая быстроту процессов в мозге.



Золотая Гинкго билоба

Положительное влияние оказывает Гинкго билоба и на стареющий организм, в том числе на поведенческие и психоэмоциональные нарушения. Они, как правило, сопровождаются непроходимостью сосудов головного мозга.



Золотая Гинкго билоба

Следует отметить пользу средств и при серьезных расстройствах зрения и слуха.

Регулярный приём назначенного препарата в течение длительного времени способствует памяти и отличной концентрации внимания, а также устраняет головокружение и головные боли.



Золотая Гинкго билоба



Гинкго билоба эффективна при:

- 1. интеллектуальной активности,*
- 2. при заболевании вен и облитерирующем атеросклерозе*
- 3. улучшает реологические свойства крови и снижает тромбообразование.*

Золотая Гинкго билоба

назначают при опасных системных заболеваниях, сопровождающихся серьезными нарушениями кровообращения. К ним можно отнести в частности и сахарный диабет.





Гинкго билоба

используют для стимуляции мозгового кровообращения. Её прописывают лицам, страдающим мигренями, частыми головокружениями, больным с потерей памяти.

Гинкго билоба применяют при лечении сосудистых заболеваний, атеросклероза, профилактике инфарктов и инсультов.



Гинкго билоба

Однако, стоит помнить, что минимальной эффективной в этих целях дозой ученые считают не менее 60 мг экстракта гинкго в день, а в таком количестве растение содержится в Гинкго билоба золотая.

Золотая Гинкго билоба

*помогает сохранять молодость и
привлекательный внешний вид.*



Показания к применению



- Дисциркуляторная энцефалопатия (инсульт, черепно-мозговая травма, престарелый возраст), проявляющаяся следующими симптомами: снижение внимания, ослабление памяти, снижение интеллектуальных способностей, чувство тревоги, головокружение, шум в ушах, нарушения сна.
- Нарушения периферического кровообращения и микроциркуляции (в т.ч. артериопатия нижних конечностей), синдром Рейно;
- Нейросенсорные нарушения, проявляющиеся головокружением, звоном в ушах, неустойчивой походкой.

Показания к применению Дозировка



- **#2054I**, 60 капсул (экстракт листьев гинкго билоба – **20мг**, алое вера – **1 мг**)
- **#2054**, 60 капсул (экстракт листьев гинкго билоба – **60мг**, алое вера – **2 мг**)

по 1 капсуле 3 раза в день во время еды



Коэнзим Q10

Коэнзим Q10 – это витаминоподобное соединение, вырабатываемое печенью живого организма – любого, и человека в том числе. Это именно то соединение, которое стимулирует выработку аденозинтрифосфата – АТФ.

Коэнзим Q10

С возрастом количество в организме коэнзима Q10 снижается, по мере изнашивания печени и других органов. Это начинает происходить чаще всего уже после тридцати лет, когда, обычно, и начинают появляться первые, вначале малозаметные, заболевания, развивающиеся затем в серьезные проблемы.

vitamax 

Коэнзим Q10

Необходимое количество этого витаминоподобного соединения в сутки для молодого человека 50 мг, а для пожилого – уже до 300 мг.

Всё зависит от возраста и состояния здоровья человека – чем дальше и запущеннее, тем явственней недостаток в организме коэнзима Q10.



Коэнзим Q10



Препарат обеспечивает оптимизацию процесса окислительного фосфорилирования, улучшая снабжение клеток энергией.

Способен восстанавливать активность витамина E, что способствует уменьшению количества свободных радикалов.

Благодаря нейтрализации свободных радикалов обеспечивает защиту клеточной мембраны, ДНК от свободнорадикального повреждения.

Участвует в регуляции жирового обмена.

Убихинон участвует в процессе выработки эритроцитов, других форменных элементов крови, влияет позитивно на функцию вилочковой железы.

Имеет позитивное влияние на работу иммунной системы,

замедляет процессы старения на клеточном уровне.

Участвует в процессе сокращения скелетных мышц.

**Применяется
Коэнзим Q10 как
дополнительное
средство при
таких
состояниях:**

кардиологические
заболевания;

дистрофия
мышечной ткани;

сосудистые
заболевания;

ожирение;

болезни
дыхательной
системы;

сахарный диабет;

хронические
инфекционные
болезни;

синдром
хронической
усталости;

заболевания
десен;

стоматит –
воспалительные
процессы в
ротовой полости;

возрастные
изменения;

бронхиальная
астма.

Кому необходим дополнительный прием коэнзима Q10?

Заболевания сердечно-сосудистой системы.

Рассеянный склероз.

Болезнь Альцгеймера.

Атеросклероз.

Гипертония.

Сахарный диабет.

Гипотиреоз.

Гипогликемия.

Пародонтоз.

Ожирение.

КОЭНЗИМ Q10



Так как человеческий организм в пожилом возрасте не способен обеспечить выработку необходимой дозы коэнзима Q10, то его рекомендуется принимать всем пожилым людям. Не зря же это вещество именуют геропротектором – защитником от старости.

КОЭНЗИМ Q10



А также при:

- интенсивных занятиях спортом,*
- иммунодефиците,*
- в качестве профилактики и в комплексной терапии онкозаболеваний.*

КОЭНЗИМ Q10



*А ведь ещё в 1978 году Питер Митчелл получил **Нобелевскую премию** за доказательство зависимости энергетического баланса клеток организма от содержания в нём коэнзима Q10.*

Коэнзим Q10

- *Коэнзим можно дополнительно получить естественным путем, из пищи. Содержится он в мясе – в баранине, курятине, в говядине и крольчатине (печени и сердце), в сардинах и скумбрии, яйцах и шпинате, неочищенном рисе, соевых бобах, свежих овощах и фруктах. Но за день полученное таким образом его количество не превысит 15 мг, ведь многие важные для организма вещества, в том числе и коэнзим, в большей степени уничтожаются ещё до того, как приготовленная пища попадает на обеденный стол.*
- *А 15 мг в сутки - это очень мало.*

Коэнзим Q10

Помочь в этой ситуации может только дополнительный прием препаратов с коэнзимом Q10.



vitamax 

ДОЗИРОВКА:



Комплекс Коэнзим Q10 назначают курсами продолжительностью 1-3 месяца в суточной дозе от 1 до 4 капсул. Более продолжительный прием и изменение дозировки возможны по рекомендации врача-консультанта.



При гипертонии
С чем сочетать?



vitamax 

С чем сочетать?

Бронхиальная астма





Атеросклероз С чем сочетать?



vitamax 



С чем сочетать?

Головокружение



С чем сочетать?

Сахарный диабет



С чем сочетать?

Программа сохранения молодости



С чем сочетать?

Сохранение памяти



***Благодарю за
внимание!***

vitamax 